



Behöver du hjälp av en god granne?

Tillhör du en riskgrupp eller är sjuk och därför stannar hemma? Kanske behöver du hjälp med något som du vanligen gör själv? Det kan vara allt från att handla matvaror, gå ut med hunden, slänga sopor, hämta paket och viktiga mediciner – eller bara få frågan: hur mår du?

Jag behöver hjälp, hur gör jag?

Du anmäler dig enkelt via **godagrannar.nu**. Har du inte tillgång till dator kan en anhörig anmäla ditt intresse. Sedan kontakter vi dig.

Jag vill hjälpa till, hur gör jag?

Är du frisk och vill hjälpa andra anmäler du dig på **godagrannar.nu**. Om en granne nära dig behöver hjälp kontakter vi dig.



Can I receive help from my neighbours, or can I help them?

It is tremendous that you are able to help each other. If you go to www.godagrannar.nu you can say if you need help or if you would like to help others. Staff at the Tenants Association will then try to bring people together so that as many as possible receive help with day-to-day matters, such as shopping.

Deriskeyga ma i caawin karaan ama ma caawin karaa ayaga?

Waa wax aad u wanaagsan in midkeen midka kale caawiyo. Bogga www.godagrannar.nu ayaad iska diiwaangelinkartaa haddii aad caawinaad u baahantahay ama aad rabtid in dadka kale aad caawiso. Anagoo ah ururka kireysteyaasha waxaan isku deyi doonaa inaan dadka isu keeno si sida ugu fiican oo ay ku suurtoogelikarto aan u helno caawinaad maalin walbo ah sida in cunto qofka loo soo iibiyo.

هل يمكنني أن أساعد جيراني أو أن يساعدوني؟

سيكون أمراً رائعاً لو استطعتم مساعدة بعضكم بعضاً. يمكنك في الموقع www.godagrannar.nu أن تبلغ عن حاجتك إلى المساعدة أو إذا كنت ترغب بمساعدة الآخرين. ونحن في اتحاد المستأجرين نحاول أن نجمع الأشخاص بحيث يمكن أن يحصل أكبر عدد ممكن على مساعدة بالأمور اليومية كالتسوق مثلاً.